

Zeit für Veränderung

Hast du dir auch einiges für's neue Jahr vorgenommen? Bist motiviert mit vielen **guten Vorsätzen** gestartet, was du 2023 erreichen möchtest?

Es ist wunderbar, wenn wir **wissen, was wir wollen** und wenn wir uns für unsere Wünsche **auf den Weg machen**.

Allerdings hast du sicher schon die Erfahrung gemacht, dass das Dranbleiben **alleine oft nicht so leicht** ist. Allzuschnell holen uns alte **Gewohnheiten** und **limitierende Glaubenssätze** ein und verhindern die Veränderung, die wir uns so wünschen.



Was wäre, wenn...

Wie wäre es, wenn du in **4 Monaten** bewusst **deutliche Veränderung** erleben könntest?

Wenn du es dir gönnst, dich wunderbar **begleitet** deinen Wünschen zu widmen?

Wenn es einen **inspirierendes Rahmen** gibt, der dich **leicht** und freudvoll dranbleiben lässt?

Wenn du **jemanden an deiner Seite** hast, auch wenn es mal schwierig wird?

Das ganze in einer **Gemeinschaft von wunderbaren Frauen**, die wie du unterwegs sind und weiterwachsen wollen?
Die sich **mit dir freuen** und deine Erfolge mit dir feiern?



Ich starte **Anfang März** das nächste Gruppenprogramm.

Mit maximal **5 Frauen** begeben wir uns für **4 Monate** auf eine transformierende Reise.

Wohin die **Reise** geht?

Immer **zu uns Selbst**.

Zu unserem innersten Kern.

Unserem wahren, klaren Sein, aus dem sich **das Leben** erschaffen kann, **das wir uns wünschen**.

Im kraftvollen Zyklus mit der Natur

Wir nutzen die **Antriebskraft des Frühlings**, die ansteigende **Yang-Energie**, um voller Freude und Elan das Alte zu verabschieden und das Neue willkommen zu heißen.

So wie die Pflanzen jetzt im Frühling **wachsen** und nach **Ausdehnung** streben, so erlauben wir auch uns, zu wachsen und zu **realisieren, was schon in uns angelegt ist**.



Raum für Veränderung

Welche Veränderung du dir auch immer wünschst:

- + Die neue **Berufung**,
- + der Wunsch nach **liebvolleren Beziehungen** (Partner, Familie, Arbeitsumfeld, ...),
- + das Entwickeln von mehr **Selbstvertrauen**,
- + stabiler in den **eigenen Energien** zu sein
- + dein **Herz** mehr zu öffnen
- + deine **Ernährung** zu ändern
- + ein **Projekt** anzugehen,...

Deine Wünsche sind dazu da, sich zu realisieren.

Sie rufen dich, die zu werden, die du wahrhaftig bist:

Bewusste Schöpferin deiner Realität



Die Transformation passiert **i n d i r**:

Durch das **Annehmen** des Jetzt.

Durch das **Loslassen** der alten Energien.

Durch das **Erlauben/Empfangen** des Neuen.

So geschieht bewusste Kreation.

Erst im Innen. Dann im Außen.



Nutze die Chance

Lass dich **4 Monate** von mir begleiten.

Gemeinsam mit einer kleinen, feinen Gruppe wunderbarer Frauen erlebst du die **bestärkende und inspirierende Energie** eines kraftvollen und liebevollen **Gruppenfeldes**.

Veränderung muss nicht schwer und mühsam sein.

Sie darf **leicht** und **freudvoll** passieren, wenn wir uns das erlauben.

Mal Hand auf's Herz...

Wie gut gelingt dir das **Dranbleiben** alleine?

Verlierst du auch im **Alltag** immer wieder den **Fokus**?

Kennst du **Selbstzweifel** oder auch **Enttäuschung**, weil du nicht konsequent genug bist?

Dabei macht Dranbleiben und Erfolge sehen so viel Freude!

Und Dinge können sich tatsächlich ganz leicht verändern, wenn die **energetischen Blockaden dahinter** gelöst sind.

Das Gruppenprogramm bringt dir genau das... und noch viel mehr :)



1. Erste persönliche Einzel-Session - online oder vor Ort

Wir beide - **du und ich** - starten in einer **Einzelsession** (Dauer 90-120 Minuten). Noch vor dem ersten Gruppen-Call finden wir gemeinsam heraus, **wo du grad stehst**. Wir bringen **Klarheit** in dein Thema, sodass du dich entspannt auf deine Reise einlassen kannst. In dieser Session nutzen wir natürlich schon klärende **Releasing-Energien**, um dich optimal auf die kommenden 4 gemeinsamen Monate vorzubereiten.

2. Live Zoom-Calls

Alle 2 Wochen treffen wir uns in einem Zoom-Call.

In den Calls (ca. 90 Minuten):

- + besprechen wir, was grade bei dir und den anderen ansteht.
- + **klären** wir mit kraftvollen Releasings die **alten Energien**.
- + richten wir uns mit lichtvollen Energien neu aus und schauen, welche die **nächsten Schritte** auf deinem Weg sind.

Du kannst hier **jede Frage stellen**. Du bekommst **wertvolle Impulse** dazu, die ich **hochintuitiv** aus dem allerhöchsten Licht für dich ausdrücke. Klarheit und **Vertrauen in dich und deinen Weg** wachsen an.

Der **Austausch in der Gruppe inspiriert**, gibt dir **Rückenwind** und bestärkt dich beim Weitergehen.

In den Calls **lernst** du außerdem, wie du **selbst deine Energien hoch halten** kannst und welche **Techniken** am besten **wirksam** sind, um die Qualität deines Tages **bewusst zu kreieren**, anstatt als Spielball der vorherrschenden Energien durch den Tag zu schlittern...

3. Workbook, Meditationen und Energieübungen

Du bekommst für das Programm ein **Workbook**, das dir dabei hilft, noch mehr **Klarheit** zu finden. Außerdem findest du hier **ausführliche Erklärungen**, die dir zu einem besseren Verständnis der Zusammenhänge verhelfen.

Speziell für die Gruppe aufgenommene **Meditationen** helfen dir dabei, auch zwischen den Calls in hochschwingende Energien zu kommen, wenn du diese nutzen magst.

Zusätzlich bekommst du eine **speziell auf dich** zugeschnittene **Energie-Übung**, die dir dabei hilft, deine Energien selber immer besser anzuheben.

Rechne dafür etwa 2 x 5 Minuten täglich ein.

4. Begleitung zwischen den Calls

Du bist auch in der Zeit **zwischen den Calls** liebevoll **begleitet**:

Zum einen kannst du den **Austausch in der Gruppe** nutzen, wenn du das möchtest (wir finden dafür einen Kanal, auf dem die Teilnehmenden vernetzt sind), was sich immer als sehr **bereichernd** herausgestellt hat. Zum anderen kannst du mich in der Zeit zwischen den Calls per **Email oder Sprachnachricht** kontaktieren. Kurze Fragen beantworte ich zeitnah.

Du wirst sehen: Es ist so schön, durch das **gemeinsame Voranschreiten in der Gruppe** unterstützt und begleitet zu sein :)



Dich erwartet in den 4 Monaten...



Du erlebst die heilsame Erfahrung eines **wertungsfreien, vertraulichen Raums**, in dem alles sein und angeschaut werden darf – es braucht so einen geschützten Rahmen, um dich vertrauensvoll zu öffnen, **alte Wunden heilen** zu lassen und dich ganz neu zu entdecken. Durch unser gemeinsames Tun entsteht **Klarheit**, wo jetzt vielleicht noch Unklarheit herrscht.



Meine **Begleitung** mit meinem **geistigen Team**. Mittels der von mir angewandten "**Releasing-Methode**", die ich seit über 15 Jahren erfolgreich praktiziere, werden **tiefsitzende Blockaden aufgelöst**. Neue Leichtigkeit, neue Impulse, neue Inspiration und **neue Kraft** entstehen in dir. So **gelingt** endlich die ersehnte Veränderung.



Mein **reicher Wissens- und Erfahrungsschatz** aus über 20 Jahren **Energie-** und 10 Jahren **Körperarbeit**, den ich gerne mit dir teile und dir daraus **kraftvolle Tools** zur Verfügung stelle. Diese Tools sind jahrelang erprobt und bringen dich **wirksam** in deine Veränderung. Die Begleitung auf allen Ebenen (**Körper, Geist und Seele**) führt dich **ganzheitlich** in dein Neues.



Der Austausch und Rückenwind der **Gruppe wunderbarer Frauen**, die sich mit dir über **Erfolge freuen** und dich durch ihre eigenen Geschichten und Erkenntnisse bereichern (inklusive der Erkenntnis, **dass du nicht alleine bist** und andere ganz ähnlich fühlen...).

Das ist ein wunderbarer Rahmen, in dem Dranbleiben gelingt.

Während im eigenen Alltag oft der Fokus verloren geht, hilft dir die Gruppe dabei, beständig und konsequent dranzubleiben.

Was kann sich so wohl in 4 Monaten für dich verändern?...



Deine **Investition in dich** und in diese **transformative Erfahrung**

vom **2.März bis 22. Juni 2023** beträgt

1199€

(*Early-Bird bis 2. Februar 2023: 999€*)

Ratenzahlung auf 2/4 Teilbeträge möglich

Melde dich jetzt zu einem
unverbindlichen, kostenfreien Call bei mir!
Wir schauen gemeinsam, ob dieses Programm
passend für dich ist.



Noch Fragen?



Wann finden die Zoom Calls statt?

Hier sind die Termine für die Calls (Beginn 19:00)

2. März, 16. März, 30. März, 13. April, 27. April, 11. Mai, 25. Mai, 7. Juni, 22. Juni

Grundsätzlich finden die Termine am Donnerstag Abend statt, da wir aber eine kleine Gruppe sind, können im gemeinsamen Einverständnis einzelne Termine auch verschoben werden, falls das besser passt.



Warum dauert das Programm 4 Monate?

3 bis 4 Monaten dauert es etwa, um eine wirklich Veränderung zu erzielen, die dein Leben nachhaltig verbessert. Mir ist es wichtig, dass du eine tiefgreifende Transformation erfährst, die dir ganz neue Erfahrungen ermöglicht. Genau darum geht es in diesem Programm: Du gibst dir selbst die Möglichkeit zu erleben, w a s alles möglich ist, wenn du für einen längeren Zeitraum dranbleibst. Darin liegt der enorme Wert dieses Gruppenprogramms.



Was, wenn ich nicht bei allen Zoom-Calls dabei sein kann?

Die Calls sind eine wunderbare Gelegenheit, Energie zu tanken und Altes transformieren zu lassen. Alleine deshalb wirst du g e r n e dabei sein wollen. Da aber alle Zoom-Calls aufgezeichnet werden, kannst du sie auch später anschauen, wenn du nicht live dabei sein kannst. In dem Fall kannst du mir vorher deine Frage oder dein Anliegen schicken, solltest du welche haben, und wir werden sie im Call mitbehandeln.



In meinem Alltag ist schon viel los. Wird mich das Programm nicht überfordern?

Überforderung im Alltag kommt daher, dass es viele ungeklärte Energien gibt. Genau d a n n ist es äußerst empfehlenswert, sich regelmäßig mit dem eigenen Wesenskern, der Essenz zu verbinden, um Ruhe, Klarheit und neuen Fokus zu finden.

Du schaffst dir durch dein Mitmachen den Rahmen, um dir Zeit für dich und deines zu nehmen, genau daran scheitert es ja meistens im Trubel des Alltags, wo du d a s meist zurückstellst. Grundsätzlich bewegst du dich in d e i n e m Tempo vorwärts, das sich Dinge zum Besseren verändern hat nicht so sehr mit der Intensität, sondern mit deinem regelmäßigen Dranbleiben zu tun. Mit etwa 10 Minuten täglich und unseren Calls wird sich schon einiges verändern.

Und das ist durchaus machbar ;)

Das Workbook gibt dir die Gelegenheit, dich auch alleine zwischen den Calls intensiver mit dir auseinanderzusetzen, ist aber keine Voraussetzung für's gemeinsame Tun.



Wirkt Energiearbeit auch online über Zoom-Calls?

Wir arbeiten in den Calls energetisch. Die Wirkung dieser Arbeit ist nicht an Zeit und Raum gebunden, die Energien wirken, egal ob wir uns live sehen oder das Treffen online stattfindet. Auch, wenn du die Calls im Nachhinein anschaust, wirst du von den hohen Energien profitieren. Diese innere energetische Wandlung in dir bewirkt Veränderungen an der "Oberfläche", in der von dir erlebten Realität. Lass dich überraschen :)

Sollten immer noch Fragen offen sein, dann
melde dich gerne zu einem unverbindlichen kostenfreien Gespräch an.
Dort beantworte ich gerne deine Fragen!